


Anexo VI

Atendimento psicológico no TRT11: Conheça os benefícios (</index.php/main/1116-atendimento-psicologico-no-trt11-conheca-os-beneficios>)

📅 22 Janeiro 2018

 [Imprimir](#)



Psicóloga do TRT11 Carolina Pinheiro

A Seção de Saúde do TRT11 agora conta com um serviço inédito e muito importante para a promoção do bem-estar e a saúde mental dos servidores: o atendimento psicológico. Desde o mês de novembro do ano passado, a Analista Judiciário - Especialidade Psicologia, Carolina Pinheiro, está realizando o atendimento psicoterapêutico a magistrados, a servidores, aos dependentes legais e aos inativos, na Seção de Saúde, no Fórum Trabalhista de Manaus.

O serviço é pioneiro no Tribunal visando prevenir e promover saúde mental, no âmbito da atenção integral à saúde de servidores e magistrados, em uma abordagem biopsicossocial. "O atendimento psicológico na equipe multiprofissional do TRT está dentro do planejamento estratégico para a promoção do bem-estar no trabalho, conforme Resolução 207/2015 do CNJ. A ideia é acolher o servidor em um momento de sofrimento para melhorar sua qualidade de vida", explicou Carolina.

A psicóloga ressalta, ainda, que os dependentes legais também são público-alvo. "Podemos pensar que um familiar com uma demanda específica não possui correlação com o trabalho, mas o fato interfere no convívio familiar e reflete no cotidiano do servidor. Então, os eventos estão associados", destacou.

O atendimento psicológico é realizado semanalmente ou quinzenalmente dependendo da avaliação de cada paciente e a sessão dura em torno de 50 minutos. Não há restrição ou diferença em relação ao atendimento realizado em consultórios convencionais. "Todas as questões podem ser trabalhadas, a demanda é livre porque entendemos que se o indivíduo não está bem na vida pessoal, o sofrimento e a angústia podem repercutir na vida profissional e vice-versa. É um processo de auto-conhecimento e cada vez que nos conhecemos mais, melhoramos quem nós somos e compreendemos porque agimos de determinada maneira, tentando sempre melhorar o nosso dia a dia", destacou Carolina.

Para 2018, um dos projeto que ganharão prioridade é a preparação para a aposentadoria. Para auxiliar os servidores que passarão por essa fase, serão realizadas palestras e atendimentos individuais, com o intuito de prepará-los para uma aposentadoria com qualidade de vida.

Novos projetos também serão implementados a partir de um diagnóstico das demandas recebidas. "A medida em que percebemos que os pacientes nos procuram com demandas similares, será possível desenvolver ações psicoeducativas e projetos focados nestas necessidades. Hoje, estamos fazendo um trabalho inicial, de mapeamento, mas já é possível perceber, por exemplo, que são comuns sintomas de depressão e ansiedade", disse.

O atendimento é realizado no 3º andar do Fórum Trabalhista de Manaus, na Seção de Saúde. O consultório deverá passar por uma adaptação no sentido de tornar o ambiente mais acolhedor e confortável possível para o atendimento ao paciente.

O conteúdo das conversas é mantido em sigilo, uma vez que todo psicólogo tem um compromisso ético ao exercer sua profissão, respeitando a confidencialidade.

Até o momento, 33 pacientes, entre servidores e dependentes, estão sendo atendidos. Interessados podem agendar por meio dos ramais **2178 e 2179** ou presencialmente.