

EPIDEMIOLOGIA



Dezembro é o mês de lembrar da prevenção ao câncer de pele, campanha desenvolvida pela Sociedade Brasileira de Dermatologia. É o chamado Dezembro Laranja. Talvez não muito falado ou conhecido, o câncer de pele é o mais frequente de todos os cânceres que atingem o homem e a mulher.

No Brasil, o Instituto Nacional do Câncer (INCA) estima 85.170 casos novos de câncer de pele não melanoma entre homens e 80.410 nas mulheres para cada ano do biênio 2018-2019¹. Isso significa que 1 em cada 4 casos novos de câncer no Brasil, é de pele².

Os tipos mais comuns são chamados de câncer de pele não melanoma e correspondem ao tumores conhecidos como carcinoma basocelular e ao carcinoma espinocelular. Já o tipo melanoma é um câncer de pele mais raro, no entanto é potencialmente mais perigoso. Quando descobertos precocemente a doença possui alto potencial de cura². A campanha é um alerta: para a identificação precoce desses tumores e para a disseminação das medidas de prevenção.

ENTENDENDO O CÂNCER DE PELE

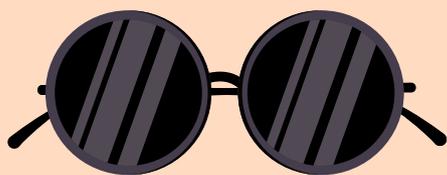
O câncer de pele é provocado pelo crescimento anormal das células da pele². O principal fator de risco para o surgimento desse crescimento anormal é a exposição solar em excesso². Pode ocorrer em pessoas que se expõem ao sol todo dia, sem nenhuma proteção, sendo comum o surgimento de câncer de pele em trabalhadores do ar livre como pescadores e agricultores. Mas também pode acontecer em pessoas que, apesar de não irem muito para o sol, já tiveram queimaduras ou "vermelhidão" na pele em consequência de um dia de sol intenso e prolongado de lazer como férias na praia.

O câncer de pele é mais comum em pessoas de pele clara e olhos claros, pois elas "queimam" ao sol com mais facilidade. Também é mais comum em pessoas que tem familiares que já tiveram câncer de pele. Principalmente se a história familiar for de vários parentes com melanoma.

Os cânceres de pele não diagnosticados precocemente e não tratados vão crescendo de tamanho. O carcinoma basocelular cresce lentamente, mas pode invadir profundamente a pele ao seu redor tornando-se tumores grandes, que com o tratamento cirúrgico podem deixar cicatrizes inestéticas ou terem capacidade de voltarem a crescer de novo. O carcinoma espinocelular pode ter comportamento agressivo



disseminando-se para os linfonodos (conhecidos como "ínguas"), tornando o tratamento mais complexo. E o melanoma, mesmo os de pequeno tamanho, pode espalhar-se para outros locais do corpo humano como o pulmão, fígado e cérebro, tendo potencial letal. Por isso a melhor conduta é a prevenção.



MEDIDAS PREVENTIVAS

Por tudo isso é recomendado:

A. Atitudes relacionadas com medidas de proteção solar:

- Evitar a exposição ao sol, principalmente nos horários em que os raios solares são mais intensos (entre 10h e 16h)³;
- Utilizar óculos de sol com proteção ultravioleta, roupas que protegem o corpo, chapéus de abas largas, sombrinhas e guarda-sol³;
- Procurar por áreas cobertas que forneçam sombra, como embaixo de árvores, marquises, toldos, com o objetivo de minimizar os efeitos da radiação solar³;
- Uso diário de protetor solar com fator de proteção de no mínimo 30, que deve ser reaplicado a intervalos de duas a três horas, ou após longos períodos de imersão na água².

B. Examinar-se com regularidade e procurar o médico em caso de suspeita como: surgimento de pinta ou mancha, geralmente acastanhada ou enegrecida que vem aumentando de tamanho ou modificando-se, nódulo ou "caroço" ou "espinha" avermelhada ou cor da pele que não sara ou uma ferida que não cicatriza².

Viva o Dezembro Laranja. Cuide de sua pele. E não esqueça: para uma pele saudável proteja-se da exposição excessiva ao sol.

Elaboração do texto: Dra. Adriana Andrade Raposo - Analista Judiciário
- Apoio Especializado: Clínica Médica
- CRM-AM Nº 3222



FONTES DE PESQUISA

1. Instituto Nacional de Câncer. Disponível em:

<<https://www.inca.gov.br/noticias/no-dezembro-laranja-inca-lembra-que-e-preciso-prevenir-o-cancer-de-pele>>. Acesso em 05 de dezembro de 2019.

2. Sociedade Brasileira de Dermatologia. Disponível em:

<<https://www.sbd.org.br/dezembroLaranja/sobre/>>. Acesso em 05 de dezembro de 2019.

3. Ministério da Saúde. Disponível em:

<<http://www.saude.gov.br/saude-de-a-z/cancer-de-pele>>. Acesso em 05 de dezembro de 2019

Seção de Saúde - Fórum

(92) 3627-2178/2179

set.med.forum@trt11.jus.br

Rua Ferreira Pena, 546 - Centro
3º andar

Seção de Saúde - Sede

(92) 3621-7280

set.medico@trt11.jus.br

Rua Visconde de Porto Alegre, 1265
Praça 14 de Janeiro - 3º andar

Arte: Seção de Marketing e Publicidade / ASCOM